



Siamo lieti di rinnovare e confermare  
l'appuntamento dedicato all'esperienza  
rigenerante di  
Yoga

per la giornata del **BENESSERE SCOLASTICO**

**RELAX**

Vi aspettiamo il 4 Marzo alle ore 17:00

1° incontro con l'esperta Canu Adele

- portare con se un tappetino
- opzionale: calzini antiscivolo

presso i locali della Scuola primaria

S. Demontis

